



NY KURS

**Seksuallovbruddsforebyggende behandlingstilbud
ved Spesialpoliklinisk enhet (SPE)
lokalisert på Gaustad i Oslo**

Ny Kurs er et frivillig poliklinisk behandlingstilbud for personer som ønsker hjelp til å finne en ny kurs i livet. Ressursfokus og økt livskvalitet hos individet står sentralt. Målsettingen er forebygging av seksuelle overgrep og et tryggere samfunn for alle.

Spesialpoliklinisk enhet (SPE)
Oslo universitetssykehus HF



Utredning og behandling

Ny kurs tilbyr utredning og individuell samtaleterapi basert på internasjonalt anerkjente metoder. Pasienten støttes i å bygge et meningsfullt godt liv, som virker forebyggende for seksuelle overgrep, i tråd med behandlingstilnærmingen Good Lives Model (GLM).

Intensitet, varighet og innhold av behandlingen tilpasses den enkelte pasients behov og forutsetninger.



Spesialpoliklinisk enhet (SPE)
Oslo universitetssykehus HF



Om Ny kurs

Ny kurs tilbyr utredning og eventuelt behandling til:

personer over 18 år som er bosatt i område tilhørende Helse Sør-Øst som

- har begått eller er bekymret for å begå overgrep mot barn eller voksne, og som ønsker helsehjelp med mål om å leve gode liv uten å skade andre.
- kan møte til regelmessige avtaler i våre lokaler. Ved lang reisevei kan oppfølgingen tilpasses. Reiseutgifter kan dekkes gjennom Pasientreiser.
- er strafferettslig avklart (personer som er anmeldt, tiltalt eller avventer domstolsbehandling bes om å avvente henvisning)
- ved straffegjennomføring i fengsel har under ett år igjen til mulig løslatelse og har oppnådd permisjonsrettigheter for å kunne stille fysisk i våre lokaler.
- kan nyttiggjøre seg samtaleterapi.

Henvisning

Fastleger og psykologer kan henvise etter ordinære henvisningsrutiner i spesialisthelsetjenesten. For innsatte ønsker vi at henvisning kommer fra helseavdelingen ved fengselet. Se henvisningsmal på våre hjemmesider.

Henvisningen bør inneholde

- pasientens ønsker og mål for behandlingen
- beskrivelse av seksuallovbruddsproblematikk
- beskrivelse av aktuelle symptomer på psykisk helse- og rusproblematikk (inkludert alvorlighetsgrad og funksjonsnivå)
- tidligere behandlingserfaring
- beskrivelse av aktuell livssituasjon
- kort relasjonshistorie
- lengde på eventuell dom; minstetid eller tid til løslatelse; evt tidligere dommer (ut fra tilgjengelig informasjon)

Spesialpoliklinisk enhet (SPE)

Oslo universitetssykehus HF



Har du spørsmål?

Kontakt oss gjerne på telefon 901 92 368 ved spørsmål om henvisning. Telefonen er betjent tirsdag og torsdag mellom kl 12.00 og kl 14.00. Her kommer du i direkte kontakt med en psykologspesialist i vårt inntaksteam. Vi snakker gjerne med pasienter som lurer på om dette tilbudet passer for dem, eller har spørsmål om selvhenvvisning. Her kan også pårørende, helsepersonell eller andre ta kontakt ved spørsmål eller behov for råd og veiledning.

Vi er også tilgjengelig på telefon via Spesialpoliklinisk enhet sitt telefonnummer 22 92 35 10, mandag til fredag kl 9.00-15.00.

For personer med seksuell tiltrekning til barn og som ikke har seksuallovbruddshistorikk, viser vi til tilbudet «Det finnes hjelp», se www.detfinneshjelp.no.

Les gjerne mer om vårt behandlingstilbud på våre nettsider:
www.oslo-universitetssykehus.no/nykurs

Kontaktinformasjon:

Postadresse:

Oslo universitetssykehus, Ullevål sykehus
Klinikk psykisk helse og avhengighet
Spesialpoliklinisk enhet (SPE)
PB 4959 Nydalen, 0424 Oslo

Besøksadresse:

Sognsvannsveien 21 (Bygg 7)
0372 Oslo
E-post: post.spe@ous-hf.no
Telefon: 22 92 35 10

Spesialpoliklinisk enhet (SPE)

Oslo universitetssykehus HF

