

Målgruppe for simulering: Studenter i psykiatripraksis

Tema for simulering: Håndtering av uro i fellesmiljøet

Forventet læringsutbytte:

1. Grensesetting
2. Dempende strategier
3. Samhandling i konfliktsituasjoner

Brifing/pasientsituasjon

Dere har nettopp kommet på senvakt. Espen og Arild er nye pasienter på avdelingen. Arild er blitt innlagt grunnet hypomani, og Espen ble innlagt grunnet selvmordsforsøk (depresjon). Dere må nå planlegge vekten, hvem som er ansvarsvakt, hvem som er kontaktpersoner og hvem som er gangvakt. Vekten begynner om 5 minutter.

Instruks til markør

Arild: Rastløs, talepress, irriterer Espen

Espen: Blir irritert og forbanna på Arild, blir høylydt men ikke fysiske truende

Tilgjengelig utstyr

Forslag til riktig tilnærming

- Får separert pasientene
- Lytter, container, validerer
- Dempende strategier (se eget ark)
- Får formidlet grenser på en omsorgsfull og tydelig måte
- Fortsatt ivaretar fellesmiljøet

Simulering avsluttes når.....

Pasientene har blitt adskilt og roligere.

Momenter til debriefing:

Beskrivelsesfasen (Hva kom dere frem til skjedde med pasienten – få en felles forståelse av situasjonen?)

Analysefasen (Hent inn læringsmålene og diskuter:

Hva gjorde du/gruppen bra? Hva vil du/gruppen gjøre annerledes neste gang -utforsk de situasjonene der deltakerne ikke viste optimale kunnskaper og ferdigheter).

Anvendelsesfasen (Hva har du/dere lært som du/dere kan ta med videre til neste scenario/praksis)?