

## Stor fare for fysisk angrep-24

**Kategori:** psykiatri

**Tema:** Aggresjon og vold



**Læringsmål:**

Map 8, Oppnå Fysisk kontroll på pasient. Flytskjema på få sekunder.

kommunisere i akuttsituasjon, Map 7 + Map 8.

**Hendelsesforløp i scenarioet:** Paranoid psykotisk mann nylig innlagt i avdelingen. Fremstår urolig og aggressiv. Situasjonen eskalerer brått, han angriper personalet. Slik han tidligere har gjort.

**Deltagere:** En pasientansvarlig, to-tre fagpersoner i miljøet. Ev. kan flere dukke opp ved alarm.

**Informasjon til kursdeltagerne:**

Morten Paus, 39 år, innlagt psykiatrisk sikkerhetsenhet, på skjermet avsnitt. Overført fra annen psykiatrisk enhet etter en rekke fysiske angrep med alvorlige skader på personalet der. Fysisk og verbalt utagerende mann. Personalet mistenker bl.a. paranoid psykose, og svært krenkbar.

**Bakgrunn:** Tidligere straffedømt. Pasienten har en lengre rusmiddel historikk, hovedsakelig amfetamin og Kokain. Pasienten gikk til angrep på butikkansatte, han mener han blir forfulgt. Personer i nærmiljøet har flere ganger tatt kontakt med politiet, da han har blitt oppfattet truende. Politiet bisto ved innleggelse på akuttpsykiatrisk avdeling etter episoden i butikken for ca. en måned siden.

**Symptomer:**

Pasienten tolker lett og ofte at personalets adferd og kommunikasjon er tegn på at de ler av ham og ikke liker ham. Han kan da bli innesluttet, tankefull og kikker stivt fremfor seg.

Manglende kontakt er det vanligste forvarsel, men ofte har han heller ikke hatt slike synlige forvarsler.

**Pasientbeskrivelse for fasilitator og markør:** Morten angriper det han kan for å vise at han ikke godtar å bli krenket eller bestemt over. Her må styrke og affekt avtales klart og tydelig med de som skal trene.

**Tilleggsopplysninger:** Har en tante og en onkel han ringer, og en kusine han bryr seg om.

**Forslag til hjelp:** Forsterkning av behandlerteamet.

**Utstyr:** Sofa og bord, grønn plante, seng og nattbord, to stoler

**Forberedelser**

- Markør forbereder replikkene, kroppsholdning og væremåte.
- Markør avtaler med fasilitator hvilket nivå av uro og utagering som er ønskelig i scenarioet, forløpet og hvilke behandlertiltak som skal roe situasjonen.

## Tenkt Scenarioutvikling

| Pasientsituasjon  | Mulige tiltak   | Hva skjer videre?  | Observasjoner   |
|---|---|--|---|
| <p><b><u>Ved scenariostart</u></b><br/>Pasienten er i fellesareal og ønsker utgang. Kan ikke få det</p> <p>Blir verbalt sint og handler voldelig når han nektes utgang.</p>                           | <p>Forsøk på dialog</p> <p>Si at trusler og vold ikke aksepteres.</p> <p>Alt tilgjengelig personale trekker til situasjonen.</p>                            | <p>Pasienten reiser seg, roper og kjefter, truer personalet.</p> <p>Bruke avtalte og evt. egne mestringsstrategier</p>                   | <p>Hva gjøres for å roe situasjonen?<br/>Dialogen?<br/>Kommunikasjon med pasienten</p> <p>Bruker Egne mestringsstrategier ?</p> |
| <p><b><u>Underveis</u></b><br/>Pasienten angriper personalet, personalet tar kontroll.</p> <p>Pasienten gjør fortsatt motstand under holding.</p> <p>Truer med å drepe om de ikke slipper ham ut.</p> | <p>Leder kommuniserer</p> <p>To personell har ansvar for armer, to for ben og en for pasientens hode.</p> <p>Bruk av belter vurderes</p> <p>Samhandling</p> | <p>Leder fordeler oppgaver og har kontroll, oversikt og kommuniserer gjennom hele episoden</p> <p>Situasjonen bringes under kontroll</p> | <p>Ledelse</p> <p>Samstemthet</p> <p>Kommunikasjon med pasienten</p> <p>CRM Prinsipper</p>                                      |
| <p><b><u>Avslutningsvis</u></b><br/>Pasienten roer seg</p>  | <p>Leder sjekker alles tilstand</p>   | <p>Lege tilkalles</p>  | <p>Oppsummering</p>   |

## Emner til debriefing

| Emner som kan berøres under debriefingen  | Emner som kan berøres under debriefingen   | Egne notater  |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hva var bra her?</li> <li>• Hvilke vurderinger ble gjort?</li> <li>▪ Hvilke alternativer fantes?</li> <li>▪ Hvordan var kommunikasjon og samhandlingen i akuttsituasjonen</li> <li>▪ Noe som burde vært gjort annerledes?</li> </ul> <p>Hva ville skjedd videre?</p> | <p>CRM <u>Tydelig ledelse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvem var lederen?</li> <li>• Hvilke oppgaver tok lederen?</li> </ul> <p><u>Samarbeid</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hva kjennetegner godt samarbeid?</li> <li>• Hvordan fungerte gruppen som team?</li> <li>• Hvordan trygget teamet situasjonen?</li> <li>• Teammedlemmets ansvar</li> </ul> | <p><u>Rollefordeling</u></p> <p><u>Kommunikasjon</u></p> <p><u>Re-evaluering</u></p> <p><u>Ressursbruk</u></p> <p><u>Tilkalle hjelp</u></p> |