

Instruksjoner/ Brief:

1. Bli kjent med VR- brillene og hvordan håndkontrollene fungerer. Koble til støydempende hodetelefoner.
2. Velg en film dere skal se og velg 2-3 læringsmål.
3. Slå på VR briller. Kontroller lydnivå. Trykk på de ni prikkene, Velg «TV» og «dine medier». Velg deretter aktuell film. Gruppen starter filmen på samme tid etter instruksjon fra fasilitator

Refleksjon /debrief:

- 1. Beskrivelsesfasen**
 - Etablere felles forståelse for hva som skjedde i scenariet. (kort, objektiv beskrivelse)
 - Pasientens tilstand, hvem gjorde hva osv. Kronologisk rekkefølge
- 2. Analysefasen**
 - Reflektere rundt teamets gjennomføring
 - Gjenta læringsmål
 - Hva lyktes teamet med og hvorfor? (alle må få komme til orde)
Hva kunne vært annerledes og hvorfor ble det ikke bedre?
 - Hvordan få til forbedringer
- 3. Anvendelsesfasen**
 - Hva prioriteres å forbedre?
 - Hvordan få det til å skje (i praksis)?

Definere nye læringsmål for individ/team:

Tiltak:

Eksempler på tema en kan utarbeide læringmål ut fra:

Sikkerhet	Lover og regler	Psykatri	Kommunikasjon	Annet
Plassering i rom	Tvang/ makt	Risiko for suicidalitet	Kroppsspråk	
Eskalering/ Deeskalering	Taushetsplikt	Symptomer på psykose	Samspill i teamet	Pårørende/ barn
Bistand av politi	Samtykkekompetanse	Somatikk	Holdninger	Forberedelse
Faresignaler	Innleggelsesrutiner	Tvang/ etikk	Språk	
Miljø	Nødrett/ Nøddverge	Autonomi	Hindringer	
Alkohol/ Rus				
Årsak til vold				

