

V-RISK-Y Voldsrisiko Sjekkliste for Ungdom 12-18 år

Navn	Fødselsdato	Jente Gutt Annet (sett ring)
------	-------------	------------------------------

De 12 leddene kodes tverrfaglig (hvis mulig) f.eks. etter inntakssamtale, men **uten** ungdommen /foresatte til stede.

Sett ring rundt den aktuelle kode:

Nei = passer ikke

Kanskje = passer kanskje

Moderat = tilstede i middels alvorlig grad

Ja = passer

Vet ikke = for lite informasjon, vil særlig være aktuelt ved første kontakt

	Tilstedeværelse av leddet			
1. Tidligere og / eller aktuell vold Alvorlig vold: Fysiske angrep (inkludert ulike våpen, brann) for å påføre alvorlig fysisk skade mot annen person. Moderat: Aggresjonshandlinger som spark, slag og dytting som ikke forårsaker skade hos offeret. Ja: Må ha gjort minst 3 moderate eller 1 alvorlig voldshandling. Definisjon av vold: Atferd innrettet på (intensjon) å påføre et annet menneske kroppslig smerte, skade eller krenkelse.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
2. Tidligere og / eller aktuelle trusler om vold <u>En verbal voldstrussel:</u> Rop, utsagn eller skriftlig (inkludert sosiale medier) som truer med å utøve vold mot et annet menneske. <u>En fysisk voldstrussel</u> er å vise angrepsforberedende atferd f.eks. å true med knyttneve, eller annen fysisk atferd som signaliserer fysisk angrep. Å ødelegge gjenstander er ikke voldsatferd, men kan i <i>noen</i> situasjoner oppfattes som en trussel.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
3. Tidligere og / eller aktuell rusbruk Moderat: Ungdommen har en historie med misbruk av alkohol, medikamenter, narkotiske stoffer eller løsemidler. Ja: Ungdommen har eller har hatt omfattende misbruk/ avhengighet, med nedsatt helse eller funksjon i skole-, arbeids- eller fritidsliv.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
4. Tidligere og / eller aktuelle alvorlige psykiske symptomer Ungdommen har merkelig eller upassende atferd og/eller forestillinger som ikke samsvarer med utviklingsmessig alder. Dette kan være uttrykk for angstlidelser, depresjoner, autismspekter lidelser, lidelser/ symptomer med realitetsbrist, eller tilsvarende. Kanskje: Atferd og forestillinger som gir mistanke om avvik, se over Ja: Åpenbar og tydelig avvikende atferd og forestillinger som anført over.	Nei	Kanskje	Ja	Vet ikke
5. Forstyrrende, impulsiv atferd / Atferdsforstyrrelser Moderat: Impulsiv, forstyrrende atferd som ikke forårsaker alvorlig skade eller ubehag; ADHD, opposisjonell atferd, intermitterende eksplosiv atferd eller dårlig emosjonell regulering (f.eks. selvskading). Ja: Atferdsforstyrrelser (forårsaker alvorlig skade eller ubehag), antisosial atferd.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
6. Mangler innsikt i sykdom og/ eller atferd Her menes i hvilken grad ungdommen eller foresatte mangler innsikt i ungdommens psykiske lidelse. Herunder behov for behandling, sosiale konsekvenser, eller atferd knyttet til sykdom eller utviklings- / personlighetsforstyrrelser. For yngre ungdommer vil foresattes innsikt være viktigst, for eldre ungdommer vil ungdommens egen innsikt være viktigst. Moderat: Enten ungdommen eller foresatte mangler innsikt. Ja: Både ungdommen og foresatte mangler innsikt.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
7. Mistenksomhet Ungdommen gir uttrykk for mistenksomhet overfor andre personer enten verbalt eller nonverbalt. Vedkommende ser ut til å være «på vakt» overfor omgivelsene.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke

8. Viser manglende innlevelse (empati) Ungdommen uttrykker følelseskald atferd uten innlevelse i andres tankemessige eller følelsesmessige situasjon.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
9. Urealistisk planlegging Her måles i hvilken grad ungdommen selv eller foresatte har urealistiske behandlingsplaner / andre viktige planer for fremtiden. Er f.eks. ungdommen /foresatte realistiske i forhold til hva han/hun trenger av støtte, og hva som kan forventes av støtte fra familie og av profesjonelt og sosialt nettverk. Det er viktig å vurdere om foresatte og ungdommen er samarbeidsvillige og motiverte til å følge planene videre. For yngre ungdommer vil foresattes planer være viktigst, for eldre ungdommer vil egne planer være viktigst. Moderat: Enten ungdommen eller foresatte mangler realistiske planer Ja: Både ungdommen og foresatte mangler realistiske planer.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
10. Framtidige stress-situasjoner Her undersøkes muligheten for at ungdommen kan bli utsatt for påkjenninger og belastende situasjoner i fremtiden, og hans/hennes evne til stressmestring. I dette leddet inngår om foresatte kan være en støtte for ungdommen mht stressmestring, om det foreligger konflikt mellom ungdommen og foresatte, om foresatte har antisosial livsstil / holdninger, og tiltrekning til voldelige miljø som ekstremistiske sympatisører, f.eks. radikale islamister eller høyre-radikale. <u>Eksempler:</u> Mestringssvikt overfor grensesetting, nærhet til mulige voldsofre, rusing, eksponering for voldelig miljø etc.	Nei	Moderat	Ja	Vet ikke
11. Tidligere og / eller alvorlig pågående traume Har ungdommen vært utsatt for / vært vitne til et alvorlig traume, vært utsatt for / vært vitne til gjentatte fysiske / seksuelle / psykiske overgrep, vært utsatt for omsorgssvikt. For definisjon av alvorlig traume se diagnosene PTSD og Kompleks PTSD i ICD-10, ICD-11 og DSM-5. Kanskje: Mistanke om alvorlig traume. Ja: Alvorlig traume.	Nei	Kanskje	Ja	Vet ikke
12. Ungdommens og foresattes oppfatning av risiko I hvilken grad ungdommen eller de foresatte oppfatter at det er risiko for vold: Kanskje: Ungdommen eller de foresatte oppfatter at det er litt forhøyet risiko for vold. Ja: Foresatte oppfatter enten moderat / høy voldsrisiko eller vil ikke svare; og / eller ungdommen oppfatter moderat eller høy voldsrisiko eller vil ikke svare.	Nei	Kanskje	Ja	Vet ikke

SAMLET KLINISK VURDERING OG IVERKSETTELSE AV TILTAK:

Basert på V-RISK-Y, individuell klinisk vurdering, og annen tilgjengelig informasjon:

(OBS: «Vet ikke» skåre indikerer signifikant høyere risiko enn «Nei» skåre)

	LAV	MODERAT	HØY
Hvor stor tror du voldsrisikoen er for denne pasienten? (sett ring)			
Forslag til videre voldsrisikovurdering: (sett ring), hvis Ja: hvilke tiltak. Eventuelt kommentarer	INGEN	JA	
Umiddelbar iverksettelse av forebyggende tiltak (sett ring), hvis Ja: hvilke tiltak. Eventuelt kommentarer	NEI	JA	

Fylt ut av: DatoBehandler :..... Miljøterapeut