

# Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk

SIFER HELSE SØR-ØST

Nyhetsbrev nr 1

Desember 2022



Våren 2022 ble Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk (KvaSO) opprettet. Kvalitetsregisteret er et resultat av et flerårig samarbeid mellom involverte kliniske miljøer i Norge.

Hensikten med registeret er å sørge for systematisk informasjon om diagnostikk og behandling av pasienter i spesialisthelsetjenesten som mottar helsehjelp for seksualovergrep-relatert problematikk. Kvalitetssikring av behandlingen er lovpålagt virksomhet, og kvalitetsregistre er et viktig virkemiddel for å oppfylle dette kravet. Samtidig gir

registeret mulighet for å etablere forskningsprosjekter som benytter data fra registeret. Det er med stor glede jeg nå kan konstatere at vi er i gang med å legge til rette for dette.

Det er de siste årene etablert flere landsdekkende tilbud i spesialisthelsetjenesten, rettet mot seksualovergrep-relatert problematikk. BASIS yter psykologisk behandling til pasienter som soner fengselsstraff for seksuallovbrudd og som er vurdert å ha forhøyet tilbakefallsrisiko. *Det finnes hjelp* er et lavterskel behandlingstilbud for pasienter over 18 år som har en seksuell interesse for barn og som ønsker hjelp til å unngå å handle på denne seksuelle interessen. I tillegg finnes regionale tilbud for avgrensede undergrupper av pasienter. Opplysninger

fra alle disse samles i det medisinske kvalitetsregisteret og sikrer dermed en unik oversikt over det samlede tilbudet i Norge til pasienter som behandles i spesialisthelsetjenesten for denne typen problematikk.

Når informasjon om pasienter som mottar behandling i disse tilbudene nå legges inn i et kvalitetsregister, vil vi ha et utmerket verktøy til å følge med på og forbedre kvaliteten på behandlingen som tilbys. På sikt muliggjør dette også forskning på behandlingsresultater og langtidsutfall.

Carl Fredrik Haaland  
Seksjonsleder/overlege  
Regional seksjon SIFER  
Helse Sør-Øst

## I dette nummeret:

OM REGISTERET	2
RESULTATER	2
KONTAKTINFO	4

## Om registeret

KvaSO er et samtykkebasert kvalitetsregister for pasienter som mottar behandling i spesialisthelsetjenesten for seksualovergrep-relatert problematikk.

Samtykket lagres elektronisk i en fellesløsning for samtykkeregister ved Oslo universitetssykehus HF. Registerløsningen Medinsight anvendes.

Registeret er landsdekkende

og omfatter behandlingstilbud i Helse Vest, Helse Nord, Helse Midt og Helse Sørøst. Oslo universitetssykehus HF er databehandlingsansvarlig, og registerets daglige leder og administrasjonsrådgiver er ansatt ved Oslo universitetssykehus HF. Registeret har et fagråd som møtes fire ganger i året.

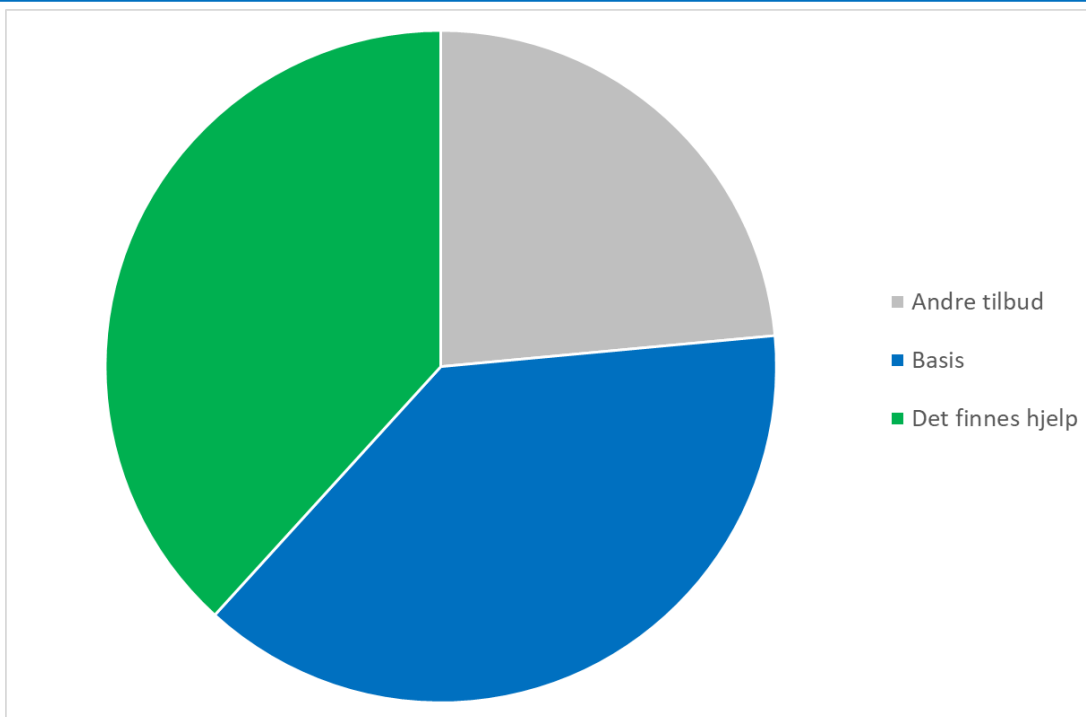
Kvalitetsregisterets formål er å samle inn og bruke helse-

opplysninger som grunnlag for kvalitetsforbedring, planlegging og styring i helsetjenesten. Opplysningene skal primært brukes til kvalitetsforbedring, men kan også anvendes til forskningsformål. Bruk av opplysninger må godkjennes av Fagrådet og meldes til personvernombudet ved Oslo universitetssykehus HF. Helsefaglige forskningsprosjekter skal i tillegg fremlegges og godkjennes av REK.

Foreløpig omfatter registeret informasjon om ca. 35 pasienter. På de neste sidene presenterer vi noen resultater.

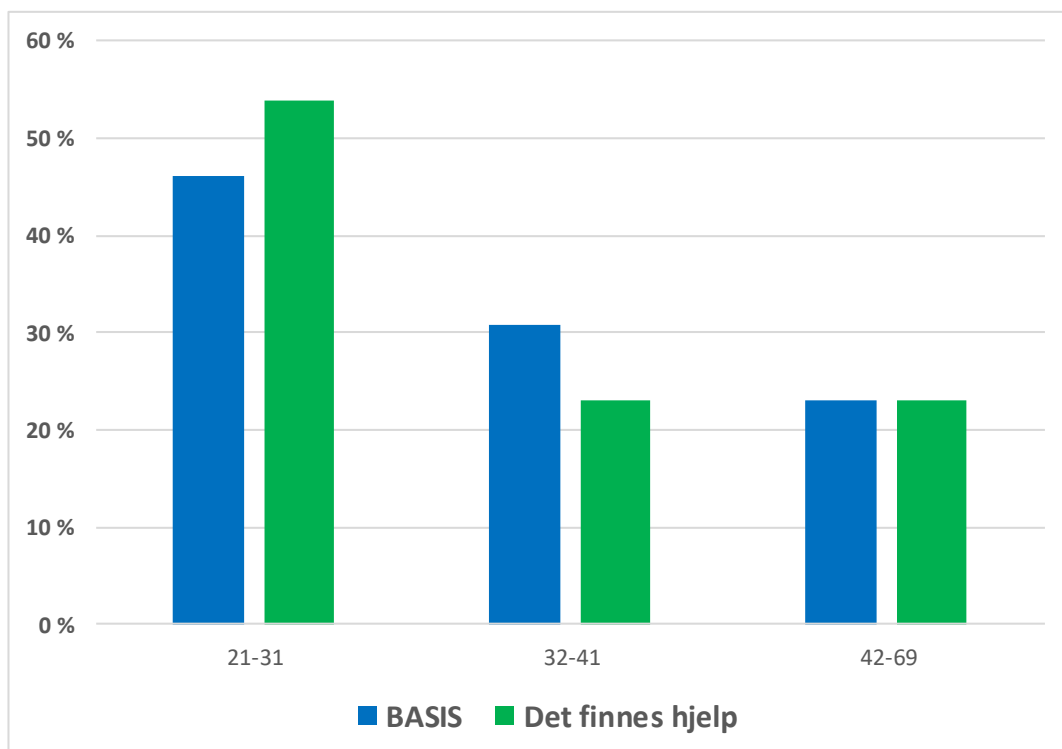


# Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk



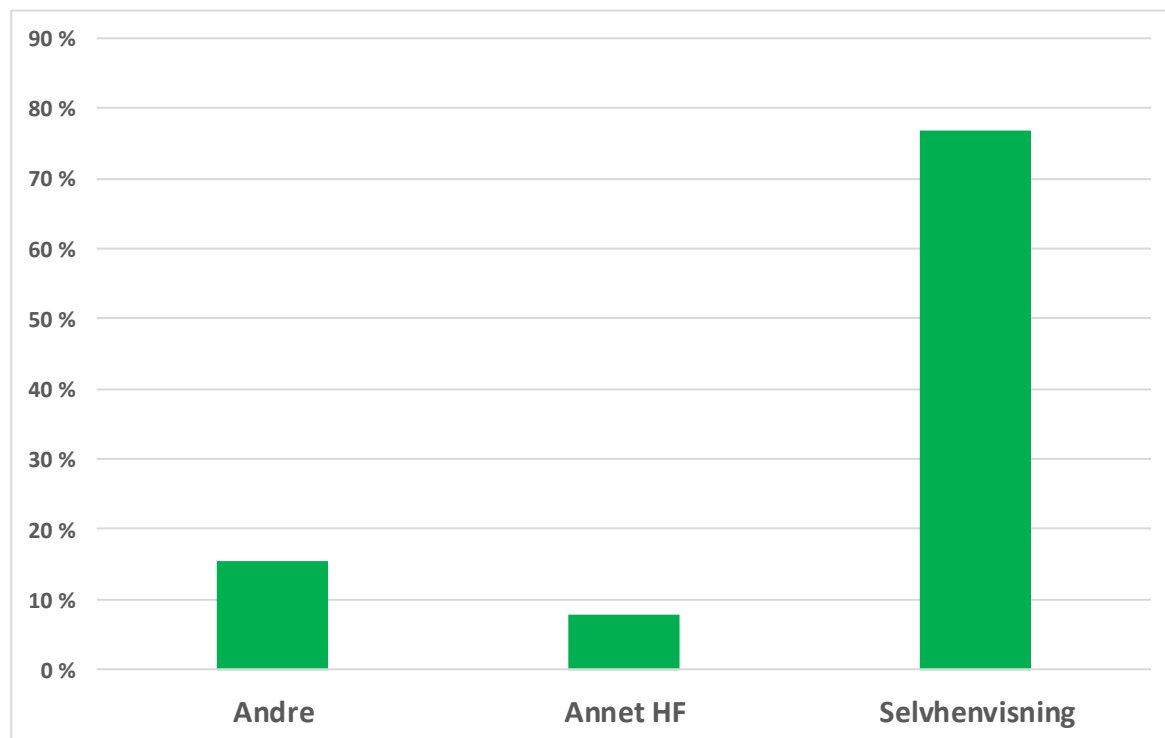
**Figur 1. Behandlingstilbud** For det første halve året i drift er det en liten overvekt av *BASIS*-pasienter i kvalitetsregisteret

BASIS OG DET FINNES HJELP HAR ULIKE MÅLGRUPPER



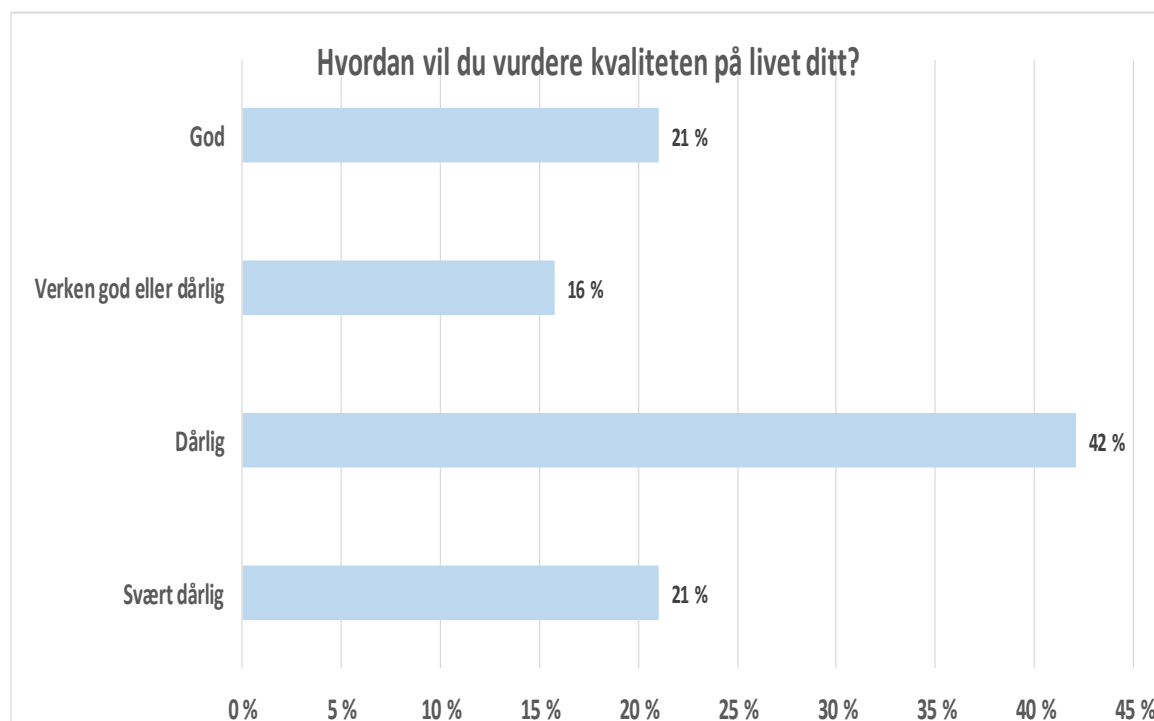
**Figur 2. Alder** En stor andel av *Det finnes hjelp*-pasientene er relativt unge.

## Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk



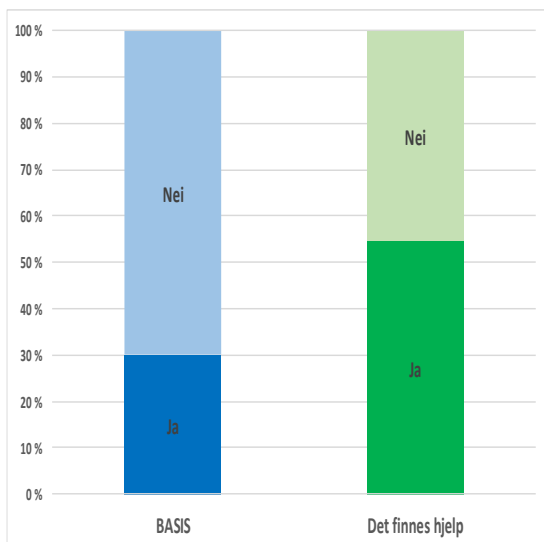
DE FLESTE SOM MOTTAR BEHANDLING I DET FINNES HJELP HAR HENVIST SEG SELV

**Figur 3. Henvising** Det finnes hjelp er et lavterskel behandlingstilbud og krever ikke henvisning fra spesialist. De aller fleste har selv tatt kontakt.



**Figur 4. Livskvalitet.** Mange selvrappporterer dårlig livskvalitet.

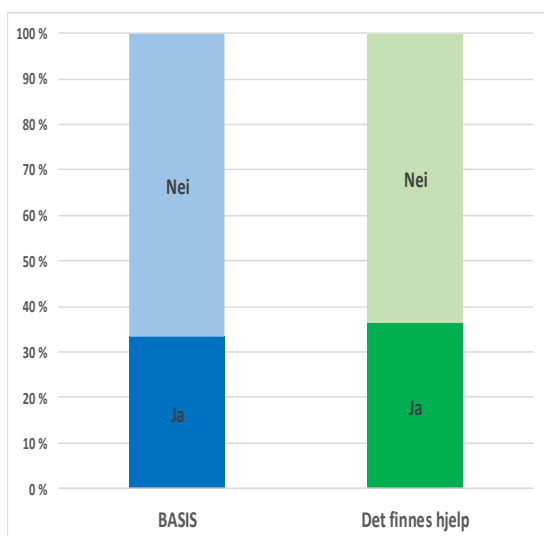
# Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk



Spesialisthelsetjenesten har i mange år manglet et dedikert behandlingsopplegg for pasienter med seksualovergrep-relatert problematikk.

### Figur 5a. Tidligere kontakt med hjelpeapparatet: har du tidligere søkt hjelp?

Over halvparten av Det Finnes Hjelp-pasientene har tidligere forsøkt å få hjelp for seksualrelatert problematikk.



### Figur 5b. Tidligere kontakt med hjelpeapparatet: har du fått hjelp?

Omtrent en tredjedel har tidligere fått hjelp for seksualrelatert problematikk.

#### Kontakt:

Oslo universitetssykehus HF  
 Regionalt kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri  
 Postboks 4950 Nydalen  
 0424 Oslo

[kvaso@ous-hf.no](mailto:kvaso@ous-hf.no)

#### Ansatte i registeret

Anja Vaskinn  
 Psykologspesialist/daglig leder

Christine Friestad  
 Forsker/fagrådsleder

Christian Lie  
 Administrasjonsrådgiver

#### Besøk:

Oslo universitetssykehus HF  
 Gaustad sykehus  
 Sognsvannsveien 21 (bygg 14)  
 0372 Oslo

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrep-relatert problematikk er et samtykkebasert kvalitetsregister. Samtykket lagres elektronisk i en fellesløsning for samtykkeregister ved Oslo universitetssykehus HF.

