Følgende kriterier vektlegges hos kandidater til instruktøropplæringen:

* Treårig relevant helseutdanning på bachelor- eller masternivå.
* Lang og relevant erfaring innenfor fagfeltet kan kompensere for lavere formell utdannelse.
* Ansatt i 70% stilling eller mer.
* Minimum tre års relevant klinisk erfaring.
* Erfaring fra arbeid knyttet til forebygging og håndtering av aggresjon og vold.
* Ansvarsbevisst, faglig engasjert og har gode samarbeidsevner.
* Evne til å reflektere over og utforske egne tanker, følelser og håndtering av aggresjon og vold på egen arbeidsplass.
* Interesse for undervisning.
* Må kunne demonstrere fysiske teknikker som innebærer ulik grad av fysisk kontakt.
* Gode muntlige og skriftlige norskkunnskaper.
* Intensjon om å fortsette hos samme arbeidsgiver de nærmeste to år.
* Kan delta på alle dagene i instruktøropplæringen.
* Kan delta på nettverkssamlinger.