

**Trinn 1: Innsamling av opplysninger****Personopplysninger**

Navn:

Fødselsnummer:

Vurdert av:

Dato ferdigstilt:

Informasjonskilder:

## Oppsummering av psykososial historie

Familie/oppvekst

Utdanning

Arbeidsbakgrunn

Relasjoner

Somatiske problemer

Psykiske/emosjonelle problemer

Rusmiddelbruk

Problemer med politi og rettsvesen

Annet

## Voldsatferd (Tidligere og nylig)

Beskriv hendelser og mønstre

- *Når* (tidspunkt), *hva* (type skade), *mot hvem* (offer og relasjon til offer), *hvorfor* (motivasjon, utløser, mål), *hvor* (lokalisering, kontekst), *personlig reaksjon* (følelser da og nå)
- *Gjentatte hendelser* (alder ved hendelse(r), frekvens), *forskjellige* (typer vold), *alvorlige* (konsekvenser), *eskalerende* (utviklingsforløp)

## Voldsforestillinger (Tidligere og nylig)

Beskriv hendelser og mønstre

- *Når* (tidspunkt), *hva* (type skade), *mot hvem* (offer og relasjon til offer), *hvorfor* (motivasjon, utløser, mål), *hvor* (lokalisering, kontekst), *personlig reaksjon* (følelser da og nå)
- *Gjentatte hendelser* (alder ved hendelse(r), frekvens), *forskjellige* (typer vold), *alvorlige* (konsekvenser), *eskalerende* (utviklingsforløp)

**Oppsummering av fremtidsplaner  
(samfunnet)**

• Inne (institusjon) • Ute

Bolig

Relasjoner

Utdanning/arbeid

Somatisk helse

Psykisk helsevern

Rusmiddelbruk

Tilsyn

Forebygging av tidligere problemer

Annet

## Trinn 2 & 3: Vurder tilstedeværelse og relevans av risikofaktorene

| Historiske Faktorer: Tidligere problemer med...  | Vurdering   |
|--|---|
| H1. Vold (som...) <ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Barn (12 år og yngre)</i></li> <li>b. <i>Ungdom (13-17)</i></li> <li>c. <i>Voksen (18 og eldre)</i></li> </ul>                    | <p style="text-align: center;">Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>N <input type="checkbox"/>D <input type="checkbox"/>J</p> <p style="text-align: center;">Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>L <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>H</p> |
| H2. Annen antisosial atferd (som...) <ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Barn (12 år og yngre)</i></li> <li>b. <i>Ungdom (13-17)</i></li> <li>c. <i>Voksen (18 og eldre)</i></li> </ul> | <p style="text-align: center;">Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>N <input type="checkbox"/>D <input type="checkbox"/>J</p> <p style="text-align: center;">Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>L <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>H</p> |
| H3. Relasjoner <ul style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Intime</i></li> <li>b. <i>Andre relasjoner</i></li> </ul>  | <p style="text-align: center;">Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>N <input type="checkbox"/>D <input type="checkbox"/>J</p> <p style="text-align: center;">Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>L <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>H</p> |
| H4. Arbeid og Utdanning  | <p style="text-align: center;">Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>N <input type="checkbox"/>D <input type="checkbox"/>J</p> <p style="text-align: center;">Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>L <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>H</p> |
| H5. Rusmiddelbruk  | <p style="text-align: center;">Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>N <input type="checkbox"/>D <input type="checkbox"/>J</p> <p style="text-align: center;">Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U <input type="checkbox"/>L <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>H</p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>H6. Alvorlig psykisk lidelse<br/> a. <i>Psykoselidelser</i><br/> b. <i>Alvorlige stemningslidelser</i><br/> c. <i>Annen alvorlig psykisk lidelse</i></p> | <input type="checkbox"/> <i>Avklart</i> <input type="checkbox"/> <i>Foreløpig</i> | <p>Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>N   <input type="checkbox"/>D   <input type="checkbox"/>J</p> <p>Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>L   <input type="checkbox"/>M   <input type="checkbox"/>H</p> |
| <p>H7. Personlighetsforstyrrelse<br/> a. <i>Antisosial, Psykopatisk, Dyssosial</i><br/> b. <i>Andre</i></p>   | <input type="checkbox"/> <i>Avklart</i> <input type="checkbox"/> <i>Foreløpig</i> | <p>Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>N   <input type="checkbox"/>D   <input type="checkbox"/>J</p> <p>Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>L   <input type="checkbox"/>M   <input type="checkbox"/>H</p> |
| <p>H8. Traumatiske opplevelser<br/> a. <i>Viktimisering/Traume</i><br/> b. <i>Omsorgssvikt i oppveksten</i></p>   |   | <p>Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>N   <input type="checkbox"/>D   <input type="checkbox"/>J</p> <p>Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>L   <input type="checkbox"/>M   <input type="checkbox"/>H</p> |
| <p>H9. Voldelige holdninger</p>   |   | <p>Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>N   <input type="checkbox"/>D   <input type="checkbox"/>J</p> <p>Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>L   <input type="checkbox"/>M   <input type="checkbox"/>H</p> |
| <p>H10. Respons på behandling og tilsyn</p>   |   | <p>Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>N   <input type="checkbox"/>D   <input type="checkbox"/>J</p> <p>Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>L   <input type="checkbox"/>M   <input type="checkbox"/>H</p> |
| <p>Andre historiske risikofaktorer</p>  |   | <p>Tilstede<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>N   <input type="checkbox"/>D   <input type="checkbox"/>J</p> <p>Relevans<br/> <input type="checkbox"/>U   <input type="checkbox"/>L   <input type="checkbox"/>M   <input type="checkbox"/>H</p> |

| Kliniske ledd: Nylige problemer med...  | Vurdering   |
|---|---|
| C1. Innsikt i<br>a. <i>Psykisk lidelse</i><br>b. <i>Voldsrisiko</i><br>c. <i>Behov for behandling</i>   | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H  |
| C2. Voldsforestillinger eller –intensjoner  | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H  |
| C3. Symptom på alvorlig psykisk lidelse<br>a. <i>Psykoselidelser</i><br>b. <i>Alvorlige stemningslidelser</i><br>c. <i>Annen alvorlig psykisk lidelse</i> | <input type="checkbox"/> Avklart <input type="checkbox"/> Foreløpig<br><br>Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H |
| C4. Ustabilitet<br>a. <i>Affektiv</i><br>b. <i>Atferdsmessig</i><br>c. <i>Kognitiv</i>  | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H  |
| C5. Respons på behandling og tilsyn<br>a. <i>Samarbeid</i><br>b. <i>Mottakelighet</i>   | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H  |
| Andre kliniske risikofaktorer   | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H  |

| <b>Risikohåndteringsledd: Fremtidige problemer med...</b><br><i>Spesifiser omstendigheter:</i> <input type="checkbox"/> Inne (institusjon) <input type="checkbox"/> Ute (samfunnet) | <b>Vurdering</b>   |
|---|--|
| R1. Bruk av offentlige tjenester  | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H |
| R2. Boforhold og omgivelser   | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H |
| R3. Personlig støtte  | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H |
| R4. Respons på behandling og tilsyn<br>a. Samarbeid<br>b. Mottakelighet   | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H |
| R5. Stress og mestring  | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H |
| Andre risikohåndteringsfaktorer   | Tilstede<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J<br><br>Relevans<br><input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H |



## Trinn 4: Utarbeide en risikoformulering

Identifiser primære risikofaktorer og beskriv relevans. Vurder følgende ut fra kapittel 3 i HCR-20<sup>V3</sup>:

- Er det mulig å gruppere risikofaktorer som ser ut til å være beslektet med hverandre i klynger, eller utforme et hierarki av relevante risikofaktorer?
- Er det mulig å identifisere risikofaktorer som utgjør underliggende årsaker eller innfallsporter til risiko?
- Er det mulig å identifisere teoriforankrede årsakssammenhenger ved risikofaktorene, som f.eks. hvilke motiverende, hemningsreducerende eller destabiliserende roller de har?
- Er det noen overbyggende teoretiske modeller som kan bidra til å beskrive risikoen?
- Hvilke fremmende, utløsende, opprettholdende og beskyttende faktorer finnes?
- Hvilken funksjon har volden?

## Trinn 5: Utforme scenarier for fremtidig vold

|  | Scenario #1 | Scenario #2 | Scenario #3 |
|--|-------------|-------------|-------------|
| <p>Type</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hva slags vold er det sannsynlig at personen vil utføre?</li> <li>• Hvem er sannsynlige offer?</li> <li>• Hva er sannsynlig motivasjon (hva vil personen prøve å oppnå)?</li> </ul>         |             |             |             |
| <p>Alvorlighet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvilke psykiske eller fysiske skader er sannsynlige?</li> <li>• Er det en mulighet for eskalering til alvorlig eller livstruende vold?</li> </ul>                                    |             |             |             |
| <p>Umiddelbarhet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvor snart kan personen komme til å utføre vold?</li> <li>• Er det noen varselsignaler om økende eller umiddelbar risiko?</li> </ul>   |             |             |             |
| <p>Frekvens/varighet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvor ofte vil vold kunne oppstå; En gang, flere ganger, ofte?</li> <li>• Er risikoen vedvarende eller akutt (dvs. tidsbegrenset)?</li> </ul>                                   |             |             |             |
| <p>Sannsynlighet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvor hyppig eller vanlig er denne typen vold i samfunnet forøvrig?</li> <li>• Basert på bakgrunnshistorien, hvor sannsynlig er det at denne personen utfører slik vold?</li> </ul> |             |             |             |

## Trinn 6: Utvikle håndteringsstrategier

|   | Scenario #1 | Scenario #2 | Scenario #3 |
|---|-------------|-------------|-------------|
| <p>Monitorering/tilsyn</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hva er den beste måten å fange opp tegn på at personens risiko kan være økende?</li> <li>Hvilke hendelser, betingelser, eller omstendigheter bør utløse en revurdering av risiko?</li> </ul>  |             |             |             |
| <p>Behovstilpasset behandling</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvilke behandlings- eller rehabiliteringsstrategier bør igangsettes for å håndtere voldsrisiko?</li> <li>Hvilke psykososiale tilpasningsproblemer bør ha prioritet som målområder?</li> </ul>                                |             |             |             |
| <p>Restriksjoner/kontroll</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvilke strategier for restriksjoner eller kontroll bør innføres for å håndtere risiko i dette tilfellet?</li> <li>Hvilke restriksjoner på aktivitet, bevegelsesfrihet, sosiale kontakter og kommunikasjon er viktige?</li> </ul> |             |             |             |
| <p>Offerbeskyttelse</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvilke tiltak vil kunne gjøres for å øke sikkerheten til potensielle offer?</li> <li>Hvordan kan den fysiske sikkerheten eller evnen til selvbeskyttelse økes for potensielle offer?</li> </ul>  |             |             |             |
| <p>Andre hensyn</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvilke andre hendelser, betingelser, eller omstendigheter kan øke eller minske risiko?</li> <li>Hva annet kan gjøres for å håndtere risiko?</li> </ul>   |             |             |             |

## Trinn 7: Konklusjon og anbefaling

| Vurdering   | Kode   | Kommentarer |
|---|--|-------------|
| <p>Fremtidig vold/prioritering</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvor omfattende innsats eller tiltak kreves for å forhindre ytterligere vold?</li><li>• I hvilken grad begrenser uklar, utilgjengelig eller manglende informasjon denne vurderingen?</li></ul>                       | <input type="checkbox"/> Lav<br><input type="checkbox"/> Moderat<br><input type="checkbox"/> Høy |             |
| <p>Alvorlig fysisk skade</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hva er risikoen for at volden vil medføre, eller utvikle seg til alvorlig eller livstruende fysisk skade?</li><li>• I hvilken grad begrenser uklar, utilgjengelig eller manglende informasjon denne vurderingen?</li></ul> | <input type="checkbox"/> Lav<br><input type="checkbox"/> Moderat<br><input type="checkbox"/> Høy |             |
| <p>Umiddelbar vold</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hva er risikoen for at vold kan forekomme i nær fremtid, (for eksempel: i de nærmeste timene, dagene eller ukene)?</li><li>• Hvilke tiltak er gjort eller må gjøres umiddelbart?</li></ul>                                       | <input type="checkbox"/> Lav<br><input type="checkbox"/> Moderat<br><input type="checkbox"/> Høy |             |
| <p>Ny vurdering</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Når bør det rutinemessig gjøres ny vurdering av saken?</li><li>• Hvilke omstendigheter bør utløse en tidligere vurdering enn dette?</li></ul>   | Dato for ny vurdering:<br>_____  |             |
| <p>Annen risiko</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Er det bevis for annen risiko, som selvskade, selvmord, eller straffbare seksuelle handlinger som faller utenfor voldsdefinisjonen i HCR-20.</li><li>• Bør personen utredes videre for annen risiko?</li></ul>                      | <input type="checkbox"/> Nei<br><input type="checkbox"/> Mulig<br><input type="checkbox"/> Ja    |             |