

Til aktuelle tjenesteapparat i Helse og sosial sektoren.

INFORMASJON OM OPPLÆRINGSPROGRAM

NASJONAL IMPLEMENTERING SINNEMESTRING 2013-2017 REKRUTTERING AV FAGPERSONELL TIL OPPLÆRING I SINNEMESTRINGSPROGRAMMET.

MÅLSETTING : Etablering av nye behandlingstilbud til voldsutøvere.

Et liv uten vold ; Regjeringens handlingsplan 2014 – 2017

Tiltak 28. Spredning av sinnemestringsmodellen ved Brøset

Kompetansen og kapasiteten i behandlingstilbudet til voldsutøvere skal styrkes gjennom ytterligere spredning av Sinnemestringsmodellen ved Brøset. De regionale ressursentrene om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTSene) skal sørge for at tilbudet blir styrket i alle regioner.

Ansvarlig: HOD

Helsedirektoratet støtter utdanningen og har bedt Brøset om å implementere Sinnemestringen Nasjonalt .

- Utdanningen er gratis og du godkjennes som sinnemestringsterapeut.
- Tverrfaglig utdanning
- Inneholder innføringsseminar i kognitiv terapi trinn I.
- Kan ta videre eksamen ved HSF og få 30 studiepoeng.
- Regionale veiledersamlinger etter endt utdanning.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Utdanningsprogrammet er støttet av Helsedirektoratet og det er ingen kursavgift.

Undervisningen vil i hovedsak legges til de regioner som deltar. Dette kan bety utgifter til reise og overnatting da kursene gjerne omfatter landsdeler.

Det bør delta 2 behandlere (helst kvinne/mann) fra hver enhet som skal drive gruppebehandling. Det er også utarbeidet manual for individual behandling.

Ledelsen ved ditt arbeidssted må legge til rette for at det iverksettes en behandlingsgruppe ved ditt tjenesteapparat i utdanningsperioden.

Gå inn på nettsiden; www.sinnemestring.no for nærmere informasjon om opplæringsprogrammet, samt en film om innholdet i Brøsetmodellen.

Implementering av Sinnemestring Brøset Modellen 2014 – 2017

Tverrfaglig utdanningsprogram i forhold til vold i nære relasjoner

Det er 2 utdanningskull pr år, og disse er lagt til følgende regioner:

Kull- Region	Oppstart	*Videre Samlinger	Merknader
15. RVTS-Midt Trondheim	16 -18 sept . 2014.	2014 ; 04- 06. 11. 2015 ; 21-22.01, 04-05.03, 15-16.04, 3-4.06	**Påmeldingsfrist: 01.08.14 Eksamen 3 juni
16. RVTS Øst Oslo	27-29. januar 2015	2015 ; 17-19.03, 27-28.05, 2-3.09, 7-8.10, 25-26.11	**Påmeldingsfrist: 31.12.2014 Eksamen 25 nov
17. RVTS Nord Tromsø	15-17.sept .2015	2015 ; 10-12.11, 2016 ; 13-14.01, 9-10.03, 27- 28.04, 1-2.06.	**Påmeldingsfrist: 01.08.2015 Eksamen 1 juni
18.RVTS Vest Bergen	26-28. januar 2016	2016 ; 15-17.03, 25-26.05, 7-8.09, 12-13.10, 29-30.11.	**Påmeldingsfrist: 31.12.2015 Eksamen 29 nov.
19. RVTS Sør Kristiansand	20- 22.sept. 2016	2016 ; 15-17.11. 2017 ; 18-19.01, 15-16.03, 26- 27.04, 31.05-01.06.	**Påmeldingsfrist: 01.08.2016. Eksamen 31 juni

* forbehold om justering av datoer

**OBS påmeldingsfrist.

Spørsmål om påmelding sendes : stig.jarwson@stolav.no

Det er 6 samlinger i løpet av 12. mnd.

Nærmere beskrivelse er lagt ved ; Informasjon om utdanningen.

Følgende prioritering:

1. Tjenestesteder som ligger i regioner hvor det er manglende tilbud.
2. Tjenestesteder som har behov for å utdanne flere til å drifte grupper.
3. Tilbudet må være forankret i ledelsen og det må være konkrete planer om å gjennomføre gruppebehandling. (Evt individual tilbud)